

## DEKLARĀCIJA

### Par bērnu un jauniešu iniciatīvām efektīvas bērnu un jauniešu veselības politikas veidošanā

Latvijas Jauniešu Saeima **nolemj**, ka:

- 1) apzinoties zināšanu par veselīgu dzīvesveidu un veselības saglabāšanu, izšķiroši svarīgo nozīmi slimību cēloņu novēršanā, apsvērt iespēju noteikt un iekļaut priekšmetu - *Veselības mācība*, skolu programmās kā atsevišķu un obligātu mācību priekšmetu;
- 2) lai novērstu aizvien pieaugošo aptaukošanās izplatību bērnu un jauniešu vidū, būtu apsverama iespēja pieņemt stingrākus skolu ēdināšanas noteikumus, kas paredzētu sabalansēta un veselīga uztura principu ievērošanu skolu ēdināšanas iestādēs;
- 3) lai nodrošinātu bērnu un jauniešu, kuri aug nelabvēlīgos ģimenes apstākļos, normālu fizisko un garīgo attīstību, ir jāierobežo un jānovērš atkarību izraisošo vielu lietošana bērnu un jauniešu vecāku vidū, ar valsts un pašvaldības institūciju atbalsta programmām;
- 4) lai uzlabotu bērnu un zīdaiņu veselības rādītājus valstī, būtu nepieciešams apsvērt iespēju veidot bezmaksas izglītojošus seminārus jaunajiem vecākiem par bērnu aprūpi un bērnu traumatisma cēloņiem un riskiem, kā arī to novēršanas pasākumiem;
- 5) lai nodrošinātu bāreņiem un bez vecāku gādības palikušiem bērniem pilnvērtīgu un harmonisku personību attīstību, nepieciešams vairojot sabiedrībā izpratni par audžuģimeņu, aizbildņu un adoptētāju darba nozīmīgumu, lai veicinātu iedzīvotāju aktivitāti vēlmē kļūt par ārpusģimenes aprūpes sniedzējiem.

3.Jauniešu Saeima  
Latvijas Republikas Saeimas namā  
Rīgā 2013.gada 26.aprīlī